

PRAVDA O

EXTÁZI

X Ečko
E
Pilulka lásky
Kolčo

ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU

PROČ VZNIKLA TATO BROŽURA

Ve světě se o drogách hodně mluví —
na ulicích, ve školách, na internetu,
i v televizi. Něco z toho je pravda, něco ne.

Velkou část toho, co se o drogách říká,
ve skutečnosti šíří ti, kdo drogy prodávají.
Napravení drogoví dealéři přiznávají, že byli
ochotní říci cokoli, jen aby člověka přiměli
drogu koupit.

Nenechte se obelhávat. Abyste se vyhnuli
závislosti a mohli vzdorovat drogám
a pomohli svým přátelům, potřebujete fakta.
Proto jsme připravili tuto brožuru — pro vás.

Komunikace s vámi je pro nás důležitá,
proto se těšíme na vaše připomínky. Můžete
navštívit naši webovou stránku na adrese
www.drugfreeworld.org a poslat nám
e-mail na **info@drugfreeworld.org**.



Tanec se SMRTÍ?

Extáze je nelegální. Americká protidrogová agentura DEA ji klasifikuje jako drogu kategorie I, což je označení vyhrazené pro nebezpečné substance bez zjevného léčebného účinku. Další drogy z kategorie I zahrnují heroin a LSD. Trestní sazby za držení extáze, distribuci a výrobu extáze mohou dosahovat pokutu od 250 000 do 4 milionů dolarů a vězení od 4 let po doživotí, v závislosti na množství držené drogy.

Tragédií je, že extáze je dnes jednou z nejpobulárnějších drog mezi mládeží. Kancelář pro drogy a kriminalitu Organizace spojených národů odhaduje, že na světě je zhruba 9 milionů uživatelů extáze. Drtivá většina z nich jsou náctiletí a mladí dospělí.

Když je extáze smíchaná s alkoholem, je velmi nebezpečná a může být dokonce smrtící. Škody způsobené touto designerskou drogou* se natolik zvětšila, že případy akutních zásahů na pohotovostní službě v souvislosti s užitím této drogy, narostly od doby, kdy se extáze stala oblíbenou „klubovou a taneční drogou“, doslova raketovou rychlostí – o více než 1200 procent.

* designerská droga: uměle vytvořená droga, která svými účinky napodobuje již existující, ale zakázanou drogu s cílem obejít zákony.



Skutečně chcete na párty?

Nikki byla jen jednou z mnoha návštěvníků tanečních večírků. Snad v naději, že unikne svým problémům a užije si, se rozhodla, že stráví noc na párty s několika přáteli. Jeden z nich měl v autě láhev kapalně extáze, a tak se všichni rozhodli, že si trochu vezmou. Droga začala rychle účinkovat. Nikki tančila a tančila a tančila a sama sebe donutila překonat svou obvyklou mez.

Jak jeden z jejích přátel uvedl v policejní zprávě, „Nikki byla mimo a nic necítila.“

Druhý den ráno byla Nikki mrtvá. Příčina? Drogová intoxikace (extáze).

„Mně se to ale nemůže stát,“ říkáte si. Možná ne, ale skutečně to chcete risknout?



Na jedné taneční
párty jsem viděla
kluka na extázi, co několik
hodin pořád dokola opakoval,
jsem pomeranč, neloupej mě,
jsem pomeranč, neloupej mě.
Jiný kluk si myslel, že je moucha
a bez přestání mlátil hlavou
do okna.“ — Liz

Co je extáze?

Extáze byla původně vyvinuta německým farmaceutickým koncernem Merck v roce 1912. Ve své původní podobě byla známa jako MDMA a použita americkou armádou v roce 1953 při psychologických bojových testech. V 60. letech se opět objevila jako lék používaný při psychoterapii k „odstranění zábran“. Teprve v 70. letech se MDMA objevil jako droga užívaná na večírcích.

Na začátku 80. let byl MDMA propagován jako „nejžhavější kandidát při neustálém hledání šťěstí skrze chemii“ a byla to oblíbená droga na mnoha víkendových párty. Ještě v roce 1984 byl MDMA legálně prodáván pod jménem „extáze“, ale v roce 1985 byl z bezpečnostních důvodů zakázán.

Koncem 80. let se extáze stala oblíbeným „marketingovým“ termínem pro prodejce drog, kteří prodávali drogy typu extáze, které však ve skutečnosti

ani MDMA nemusely obsahovat. Zatímco MDMA jako takový může vyvolat nežádoucí účinky, to co dnes nazýváme extází, může obsahovat široký koktejl látek od LSD, přes kokain, heroin, amfetaminy a metamfetaminy až k jedu na krysy, kofeinu, a odčervovací přípravky pro psy. A i přes roztomilé logo, kterým dealéři tabletu označují, je právě tohle ten důvod navíc, proč je extáze nebezpečná. Uživatel nikdy ve skutečnosti neví, co si to vlastně bere. A nebezpečí se zvyšuje, pokud si uživatel zvýší dávku, aby dosáhl stejného opojení jako předtím a neví, že nyní může užít zcela jinou kombinaci drog.

Extáze se nejčastěji vyskytuje ve formě tablet, ale může se užívat také injekčně nebo jinými způsoby. Tekutá extáze je ve skutečnosti GHB, což je látka, kterou můžete najít také v čistících prostředcích na odtok či podlahu a v odmašťovačích.

Slangové názvy

- Extoška
- Pilule
- Adam
- Ěčko
- Kolčo
- Smajlík
- Bobule
- Kolečko
- Sněhová koule
- Vožeh
- Koule
- XE
- Boule
- Pilulka
- XTC
- E
- lásky
- Eden
- Kulatý
- Edén
- Eva
- Tableta

Sen nebo noční můra?

- Životní zkušenost s halucinogenní extází mělo v roce 2007 v ČR 4,6 % studentů do 16 let.
- Další průzkum u dětí do 13 let prokázal, že extází mělo v roce 2003 již 7,1 % dětí a v roce 2007 dokonce 12,4 % českých školáků.
- Průzkum v USA ukázal, že 92 procent těch, kdo začali s užíváním extáze, užívá později i další drogy včetně marihuany, amfetaminů, kokainu a heroinu.



Domnělá pilulka lásky zbavená masky

Extázi se často říká „pilulka lásky“, protože zintenzivňuje vnímání barev a zvuků a údajně zesiluje pocity prožívané při dotecích a laskání druhé osoby, zvláště v průběhu pohlavního styku.

Extáze ale obsahuje halucinogeny, tedy drogy, které působí na mysl tak, že lidé vidí nebo cítí věci, které nejsou skutečné. Halucinogeny mohou uživatele vrátit do děsivého nebo smutného zážitku z minulosti, na který se uživatel zafixuje bez toho, aby si to uvědomil.



Taneční večírky jsou v pohodě,
„dokud nezačneš brát extázi.
Jakmile ale začneš, máš pocit, že lidé,
kteří ti radí, abys přestal, jsou naprostí
idioti. Začneš věřit tomu, že jsi objevil
něco úžasného a odmítáš
naslouchat těm, kdo ti
říkají opak. Když se ti
extáze začne líbit, je
příliš pozdě, jsi v tom
až po uši.“

— Pat

Představa extáze jako „pilulky lásky“ je
jednou z mnoha lží široce rozšířených
o této droze.

Extáze způsobuje emocionální škody
a uživatelé často trpí depresemi,
zmatením, těžkými stavy úzkosti,
paranoiou*, psychotickým chováním
a dalšími psychickými potížemi.

*paranoia: podezírání, nedůvěra, či strach z ostatních lidí



Naštěstí jsem živá, ale musím se potýkat se dny, měsíci a léty posttraumatických následků. Musím čelit újmě, kterou extáze způsobila celému mému životu. Zažila jsem vše, co vás může napadnout. Deprese, úzkost, stres, (opakované) noční můry a těžké bolesti hlavy byly jen několika nepříjemnostmi, s nimiž jsem bojovala poté, co jsem užila extázi. Téměř jsem zemřela. Stačila jediná noc, pár pilulí (extáze) a alkohol. Tato droga je velmi osudová a já jsem vděčná za to, že jsem živá. Nedokážu popsat, jak těžké je potýkat se pořád s děsivými sny. Probouzím se celá zpocená a děkuji Bohu za to, že to byl jen další zlý sen. Modlím se, aby jednou ty děsivé sny zmizely. Žádná droga za to nestojí.“ — Megan

Následky užívání extáze

Extáze tlumí přirozené varovné signály vysílané tělem do mozku. Výsledkem je, že jedinec po užití drogy podstupuje riziko, že překoná své fyzické meze a výdrž. Člověk si pod vlivem extáze například neuvědomuje, že u něj dochází k přehřátí organismu a může ztratit vědomí nebo dokonce umřít v důsledku přehřátí.

Studie provedená Centrem pro sociální práce na Texaské univerzitě ukázala, že mezi nejčastěji hlášené dlouhodobé účinky extáze patří deprese a zhoršená schopnost koncentrace. Vědci také zjistili spojení mezi opakovaným použitím extáze a poruchami spánku či následných změn nálady, úzkostmi, chvěním či šubáním a problémy s pamětí.

KRÁTKODOBÉ ÚČINKY

- Zhoršený úsudek
- Falešný pocit náklonnosti
- Zmatek
- Deprese
- Problémy se spánkem
- Těžké stavy úzkosti
- Paranoia
- Touha po další dávce
- Svalové napětí
- Nedobrovolné skřípání zuby
- Slabost a zimnice nebo otoky
- Nevolnost
- Zamížené vidění



DLOUHODOBÉ ÚČINKY

- Dlouhotrvající poškození mozku ovlivňující myšlení a paměť
- Poškození těch částí mozku, které regulují důležité funkce jako je učení, spánek a emoce
- Lze to přirovnat k vytržení rozvodné desky mozku a zapojení vodičů opačně
- Degenerace nervových svazků a zakončení
- Deprese, úzkost, ztráta paměti
- Selhání ledvin
- Krvácení a výrony
- Psychóza
- Smrt
- Kardiovaskulární selhání
- Křeče

Mnoho lidí hovoří o extázi jako o zábavné,
„neškodné droze. Jediné, co mě v takové
chvíli napadne, je: 'Kdyby tak věděli...'

Během pěti měsíců jsem se změnila z odpovědné
osoby snažící se prosadit své sny na člověka,
který se nestaral vůbec o nic — a čím výš jsem
se pod vlivem extáze dostávala, tím hlouběji
jsem se propadávala do temnoty a osamocení.
Ve spánku jsem měla noční můry a třes. Byla
jsem bledá, měla jsem příšerné migrény
a začala jsem mít paranoidní pocity - já ale
vše ignorovala v domněnání, že je to normální.
Až do noci, kdy jsem byla přesvědčena o tom,
že umírám.

Extáze mi vzala sílu, motivaci, sny, přátele, byt,
peníze a ze všeho nejvíc — můj zdravý rozum.
Každý den si dělám starosti o svou budoucnost
a své zdraví. Mám před sebou mnoho překážek,
ale jsem odhodlaná je překonat, protože jsem
jednou z těch šťastných.“ — Lynn



Mohu si na extázi vytvořit návyk?

Je extáze návyková?
Mnozí tomu věří.

Ale i když si uživatel nevytvoří
návyk, existují čtyři velmi
reálná nebezpečí:

NEBEZPEČÍ č. 1: Do roku 1995 tvořilo čisté MDMA méně než 10 procent ze všech pilulek extáze. Dnešní uživatelé extáze většinou užívají velice různorodý mix drog a často toxických látek.

NEBEZPEČÍ č. 2: Člověk musí neustále zvyšovat množství přijímané drogy, aby dosáhl stejných účinků. Uživatelé tvrdí, že účinek extáze se po první dávce výrazně snižuje. A když člověk užívá větší množství drogy, zvyšuje se též míra negativních účinků.

Protože žádoucí účinek drogy mizí, osoba častokrát zkouší další drogy, které jsou ještě nebezpečnější.

NEBEZPEČÍ č. 3: Uživatelé někdy pocítují potřebu užívat další drogy jako je heroin nebo kokain, aby se mohli vyrovnat s duševní a fyzickou bolestí, která je následkem „dojezdů“ intoxikace extází; 92 procent těch, kdo užívají extázi, zneužívá též jiné, „tvrdší“ drogy.

NEBEZPEČÍ č. 4: Falešné přesvědčení, že se člověk cítí dobře jen s extází, vede k touze užívat ji i mimo taneční a techno párty. Podobně jako jiné drogy, i extázi lidé užívají opakovaně, a to i přes nepříjemné účinky.



Vědecké informace

Extáze byla zkoumána v rámci mnoha studií. Ty ukazují, že:

- Užití extáze může způsobit selhání jater, jako v případě 14leté dívky, která kvůli tomu zemřela i přes pokusy doktorů zachránit jí život transplantací.
- Extáze je někdy smíchána s látkami jako je jed na krysy.

- Mnoho mladých lidí zemřelo na následky dehydratace, vyčerpání a infarktu, které byly způsobeny užitím příliš velkého množství extáze.

- Extáze může způsobit poškození ledvin, jater a mozku včetně dlouhotrvajících poruch (poškození) mozkových tkání.

- I malé množství extáze může být dostatečně jedovaté, aby otráвило nervový systém a způsobilo jeho nevratné poškození.

Rozetnutí kruhu módních lží o drogách

Kladné“ vnímání drog má na svědomí zejména jejich idealizování ve filmech a hudbě.

Když se na trhu poprvé objeví nová substance, málokdy je považována za nebezpečnou, dokud její ničivý účinek není zřejmý. V té chvíli je škoda již spáchána a falešná představa o tom,

že příslušná droga je „neškodná“, je již široce akceptována ve společnosti.

Extáze byla předmětem podobných lží. Jak poznamenal jeden mediální pozorovatel: „Někdy to vypadá tak, jako by kampaň na její propagaci vymyslel marketingový čaroděj.“



Extáze ze mě udělala
„blázna. Jednou jsem
kousala sklo, jako bych kousala
do jablka. Teprve poté, co jsem
měla ústa plná úlomků skla,
jsem si uvědomila, co se se mnou
děje. Jindy jsem zase hodinu
trhala koberce vlastními zuby.“

— Ann

Co vám řeknou dealeri

Při průzkumu mezi náctiletými bylo zjištěno, že 55 % začalo brát drogy kvůli tlaku ze strany svých přátel. Chtěli být oblíbení a v pohodě. Dealeri toto vědí.

Tváří se jako kamarádi a nabídnou, že vám „trochu pomůžou“, dají vám „něco, co vás vzpruží“. Droga vám umožní „zapadnout do party“ nebo být víc „cool“.

Dealeri drog chtějí vydělávat peníze, takže řeknou cokoli, jen abyste si od nich drogu koupili.

Řeknou vám, že s extází „budete balit jednu holku za druhou“.

Je jim úplně jedno, jestli vám drogy zničí život, jen když dostanou zaplacené. Jediné, co je zajímavé, jsou peníze. Bývalí dealeri přiznávají, že se na své zákazníky dívají jako na „pěšáky na šachovnici“.

Zjistěte si fakta o drogách.. Dělejte svá vlastní rozhodnutí.

Pravda o drogách

Drogy jsou v podstatě jedy. Užité množství určuje jejich účinek.

Malé množství stimuluje (zvyšuje aktivitu).
Větší množství funguje jako sedativum
(potlačuje aktivitu). Stále se zvyšující
množství působí jako jed a může dotyčného
zabít.

To platí pro kteroukoliv z drog. Rozdíl
je pouze v množství, které je potřebné
k dosažení vytouženého účinku.

Mnoho drog má však další vlastnost: přímo
ovlivňují mysl. Dokáží pokřivit vnímání

toho, co se kolem člověka děje. Výsledkem
je, že se jednání uživatele může jevit jako
divné, iracionální, nepatřičné a dokonce
destruktivní.

Léky jsou také drogy. Jejich účelem je vás
povzbudit, utlumit, nebo změnit něco ve
vašem těle, aby fungovalo lépe. Někdy jsou
nezbytné. Ale jsou to pořád drogy, fungují
jako stimulanty nebo sedativa a příliš velká
dávka vás může i zabít. Takže pokud léčiva
používáte jinak, než je předepsáno, mohou
být zrovna tak nebezpečná, jako ilegální
drogy.

**Skutečným řešením
je zjistit si fakta
a s drogami vůbec
nezačínat.**

PROČ LIDÉ BEROU DROGY?

Lidé berou drogy, protože chtějí ve svém životě něco změnit.

Zde je několik důvodů, které mladí lidé uvedli pro své rozhodnutí brát drogy:

- Zapadnout do kolektivu
- Uniknout od reality a odpočinout si
- Zahnat nudu
- Udělat něco dospěláckého
- Vzbouřit se
- Experimentovat

Myslí si, že drogy jsou řešení. Ale nakonec se z drog stane problém.

Jakkoli je obtížné postavit se problémům tváří v tvář, následky užívání drog jsou vždy horší, než problémy, které se jimi člověk snaží řešit. Skutečným řešením je zjistit si fakta a s drogami vůbec nezačínat.



ZDROJE A ODKAZY:

Drug Enforcement
Administration

National Institute on Drug
Abuse

Drug Policy Information
Clearinghouse

„Club Drugs Facts & Figures,“
Office of National Drug
Control Policy

United Nations Office on
Drugs and Crime World Report
2008

Center for Substance Abuse
Research

British Medical Journal

National Institutes of Health

Department of Health (UK)
2007 National Survey on Drug
Use and Health

Evropská školní studie o
alkoholu a jiných drogách
ESPAD, 2007

Fotografie:

Strana 7: stockxpert.com

strana 18: stockxpert.com,
bigstockphoto.com

Miliony výtisků brožur jako je tato, byly rozdány lidem po celém světě ve 22 jazycích. Jsou průběžně aktualizovány či nově vytvářeny dle toho, jak se na ulicích objevují nové drogy a jsou zjišťovány jejich účinky.

Brožury publikuje Nadace pro svět bez drog (Foundation for Drug Free World), nezisková organizace sídlící v Los Angeles v Kalifornii, USA.

Nadace poskytuje vzdělávací materiály a poradenství a koordinuje mezinárodní síť organizací zabývajících se prevencí zneužívání drog. Spolupracuje s mládeží, rodiči, učiteli, neziskovými organizacemi a vládními úřady — a s kýmkoli dalším, kdo má zájem pomáhat lidem žít život bez drogové závislosti.

FAKTA, KTERÁ POTŘEBUJETE ZNÁT

Tato brožura je jednou z řady publikací, které zahrnují fakta o marihuaně, alkoholu, extázi, kokainu, cracku, pervitinu, inhalantech, heroinu, LSD a zneužívání léků na předpis. Čtenář vyzbrojený těmito informacemi je schopen učinit rozhodnutí žít život bez závislosti na drogách.

Pro více informací nebo pro získání více výtisků této nebo ostatních brožur z této série kontaktujte:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

www.drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
Tel.: 001 888 668 6378

Občanské sdružení
Řekni ne drogám –
řekni ano životu
Soběslavská 32
130 00 Praha 3

www.rekninedrogam.cz
info@rekninedrogam.cz
Tel.: 222 362 264