

PRAVDA O

ZNEUŽÍVÁNÍ RITALINU

R-ball
Rids
Smarties

ŘEKNI NE DROGÁM – ŘEKNI ANO ŽIVOTU

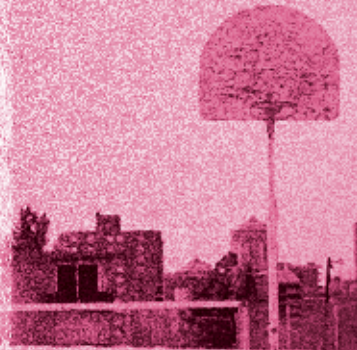
PROČ VZNIKLA TATO BROŽURA

Ve světě se o drogách hodně mluví — na ulicích, ve školách, na internetu, i v televizi. Něco z toho je pravda, něco ne.

Velkou část toho, co se o drogách říká, ve skutečnosti šíří ti, kdo drogy prodávají. Napravení drogoví dealeři přiznávají, že byli ochotní říci cokoli, jen aby člověka přiměli drogu koupit.

Nenechte se obelhávat. Abyste se vyhnuli závislosti a mohli vzdorovat drogám a pomohli svým přátelům, potřebujete fakta. Proto jsme připravili tuto brožuru — pro vás.

Komunikace s vámi je pro nás důležitá, proto se těšíme na vaše připomínky. Můžete navštívit naši webovou stránku na adrese www.drugfreeworld.org a poslat nám e-mail na info@drugfreeworld.org.



Co je Ritalin?

Ritalin je obchodní název pro *metylfenidát*, který Americká protidrogová agentura (DEA) klasifikuje jako narkotikum kategorie II – tedy stejně jako kokain, morfium a amfetaminy*. Pro své stimulační účinky je často zneužíván dospívajícími.

Přestože je Ritalin používán jako droga na lékařský předpis, má závažné účinky včetně nervozity, nespavosti, anorexie (poruch příjmu potravy), nechutenství, změn pulsu, srdečních potíží, ztráty hmotnosti. Sám výrobce přiznává, že se jedná o návykovou drogu.

V červnu 2005 vydal Americký úřad pro kontrolu potravin a léčiv (FDA) řadu zdravotních doporučení určených veřejnosti, která obsahují varování, že Ritalin a podobné drogy mohou způsobovat vizuální halucinace, sebevražedné

myšlenky a psychotické chování, stejně jako agresivitu nebo násilné chování.

Jeden z jeho tvůrců formuloval své myšlenky takto: „Rodičům nikdo nikdy neřekne: „Ehm, jen tak mimochodem, jednou za čas umře dítě jen proto, že užívalo předepsaný lék.“ Nebo: „Jen tak mimochodem, děti užívající stimulanty mají v budoucnu dvakrát vyšší sklony k drogové závislosti.“ Nebo: „Jen tak mimochodem, u třetiny dětí léčených těmito léky se rozvinou příznaky nutkavého chování již během prvního roku užívání.“



* amfetamin: látka stimulující centrální nervovou soustavu, často nazývaná „speed“

Kde se s ním můžeme setkat?



Bohužel se s Ritalinem a podobnými prostředky zaměřenými na léčbu „hyperaktivity“ můžete setkat téměř všude. Pokud jste studentem střední nebo vysoké školy, je velmi pravděpodobné, že máte jeho hojně dodávky doslova po ruce — díky „dealerům“

(kolegům studentům), ochotným na vás snadno vydělat.

Na některých školách užívá drogy pravidelně až 20 % studentů. Americká protidrogová agentura (DEA) zjistila, že na mnoha školách se vyskytují větší zásoby těchto drog než v nedaleké lékárně.

Proč je to tak běžné? Pro „kamaráda“ není nic složitého vzít si několik pilulek předepsaných jeho malému bratrovi a „otočit“ je a prodávat po pěti dolarech za kus. Anebo student odhodlaný vydělat, řekne školnímu lékaři, že má „potíže s učením“ a „nemůže se koncentrovat“. Dostane předpis a zásobí se pilulkami pro budoucí použití, zbytek rozdá svým kamarádům.

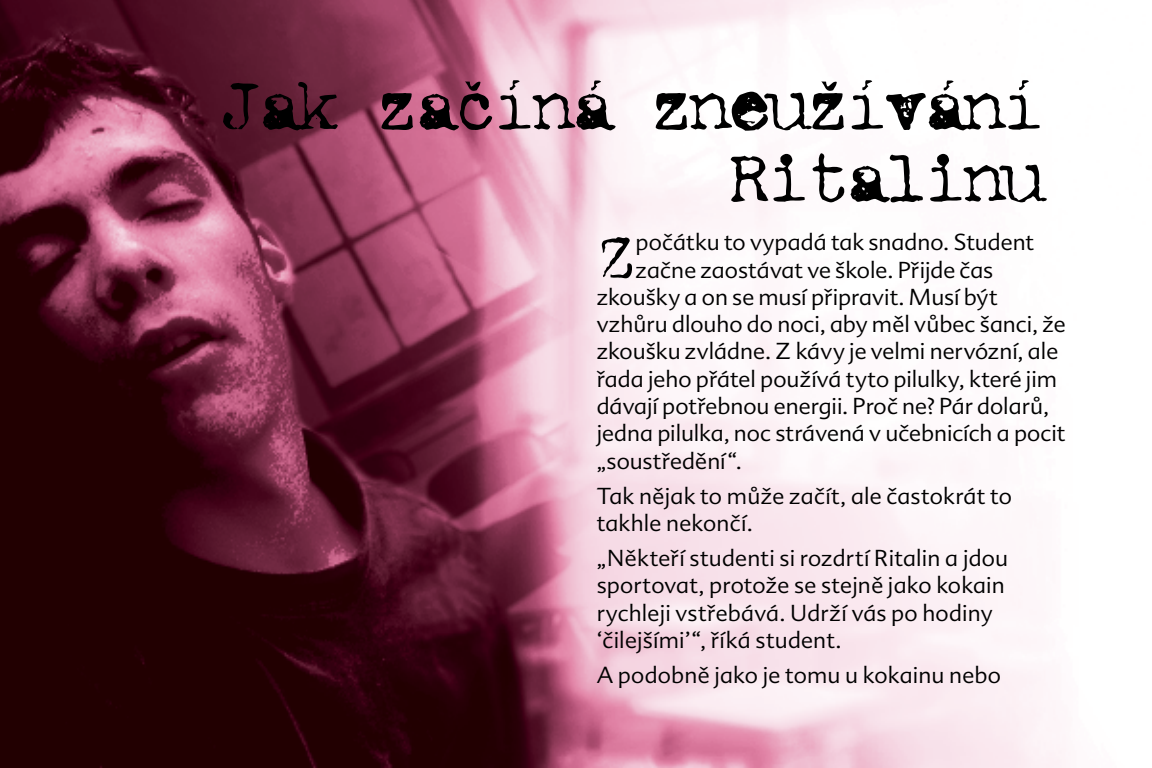
Zatímco zákon zakazuje neomezenou distribuci těchto silných stimulantů*, zůstává smutnou skutečností, že tyto látky jsou volně dostupné téměř všude. Dětský kokain, jak se jim říká, se prodává jako bonbóny.

* stimulant: droga, která chvilkově dodá energii a zvýší pozornost, ale tento účinek je provázen zvýšením krevního tlaku a zrychlením srdečního tepu a dechu



Rychle vás „‘dostanou‘ příznaky téměř připomínající předávkování. Všechny pocity se znásobí – člověk je najednou hyperaktivní, nadmíru bdělý, s intenzivními výkyvy nálad. Je to šílené.“

– Jake



Jak začíná zneužívání Ritalinu

Z počátku to vypadá tak snadno. Student začne zaostávat ve škole. Přijde čas zkoušky a on se musí připravit. Musí být vzhůru dlouho do noci, aby měl vůbec šanci, že zkoušku zvládne. Z kávy je velmi nervózní, ale řada jeho přátel používá tyto pilulky, které jim dávají potřebnou energii. Proč ne? Pár dolarů, jedna pilulka, noc strávená v učebnicích a pocit „soustředění“.

Tak nějak to může začít, ale častokrát to takhle nekončí.

„Někteří studenti si rozdrtí Ritalin a jdou sportovat, protože se stejně jako kokain rychleji vstřebává. Udrží vás po hodiny ‘čilejšími’“, říká student.

A podobně jako je tomu u kokainu nebo

každého jiného stimulantu, ten příjemný „pocit bdělosti“ je nevyhnutelně následován „zhroucením“, únavou, depresí a sníženou pozorností. Jeden student na Aderallu, dalším stimulantu, který široce zneužíval na univerzitní koleji vylíčil, že pocit „nejvyšší jasnosti“ se následující den změnil na stav totálního vyčerpání a únavy. Jak říká jeden z uživatelů, „poté se obvykle dostávám téměř do kómatu“. Samozřejmě, uživatel rychle zjistí, že onoho pocitu „vyčerpání“ se lze lehce zbavit s „pomocí“ další pilulky, která ho opět probudí. A tak to pokračuje.

Následovat mohou větší dávky nebo snaha drogu šňupat pro intenzivnější drogové opojení. Tolerance se zvyšuje, takže je třeba brát víc. V těchto vysokých dávkách může Ritalin způsobovat křeče, bolesti hlavy a halucinace. Tato silná látka podobná amfetaminu, může být dokonce příčinou smrti, jak se již stalo v mnoha tragických případech dětí, které zemřely na zástavu srdce v důsledku užívání velkého množství drogy.

Ritalin jsem poprvé vyzkoušela „v sedmé třídě. Dostala jsem ho na recept, mysleli si totiž, že mám mírnou formu ADD (syndrom snížené pozornosti), kterou jsem předstírala, abych mohla mít výmluvu na svůj ne příliš valný výkon ve škole (byla jsem zkrátka líná). Nikdy jsem si neuvědomila, že se dostávám do závislosti a že se neliším od ostatních závislých uživatelů drog. Denně jsem brala přibližně 40 mg a měla jsem pocit, že mě to vždy dostane zase do života. Byla jsem vzhůru několik dní za sebou, dokud jsem neprožila těžkou psychotickou epizodu. Bylo to strašné! Vše kolem se roztékalo a měnilo a já jsem byla hrůzou celá bez sebe.“

— Andrea

Jak vypadá Ritalin?

A další fakta



Ritalin je dodáván ve formě malých pilulek o velikosti aspirinu, na kterých je vyraženo slovo „Ciba“ (název výrobce). 5 miligramové tablety jsou bledě žluté, 10 miligramové tablety jsou bledě zelené a 20 miligramové tablety jsou bílé a bledě žluté.

Lék je označen jako stimulant (povzbuzující lék) centrálního nervového systému. Přesto i jeho výrobce přiznává na letáčku dodávaném spolu s produktem, že nikdo doopravdy neví, jakým způsobem a nakolik ovlivňuje lidské tělo a sděluje: „Způsob účinku v lidském těle není dosud zcela znám.“

Ti, kdo léky zneužívají, tablety rozdrtí na prášek a šňupou je. Droga je rozpustná ve vodě, takže je snadné vyrobit z ní roztok a ten nitrožilně aplikovat jehlou.

Jak poznamenává Americká protidrogová agentura (DEA): „Farmaceutické produkty získané z legálních distribučních kanálů jsou jedinými zdroji metylfenidátu dostupného pro zneužívání.“

Jinými slovy: každá tableta drogy, která je zneužívána, ať už ve své původní formě nebo rozemletá na prášek či rozpuštěná ve vodě, pochází od výrobce. Nikdo ji nevyrábí na ulici.



Ied' jsem si vytvořil takovou „toleranci, že pro svůj úlet potřebuji tak dvě až tři 20 miligramové tablety. Jsem si vědom své závislosti. Jsem jako vyždímaný citrón nebo zombie.“

— Alex



Slangové názvy

Ritalin je na ulici nazýván
různými názvy včetně:

- Kola light
- Dětský kokain
- Dětský koks
- Vitamín R
- R-ball
- Kokain chudých
- Rids
- Lentilky
- Bonbónky

Kokain chudých

Ritalin je snadno dostupný a levný. Tyto tablety, ať už zakoupené na něčí lékařský předpis, ukradené sourozenci nebo získané na zfalšovaný recept, jsou běžně prodávány. Jejich cena na černém trhu se pohybuje mezi jedním až dvěma dolary na školách, jinde až dvacet dolarů za pilulku.

Srovnání Ritalinu s kokainem není jen prázdným sloganem. Ritalin je chemicky příbuzný s kokainem. Když je píchán injekčně jako roztok, způsobí ono „nakopnutí“, po kterém závislí tolik touží.

V roce 2000 porovnal Americká protidrogová agentura (DEA) výsledky studií na laboratorních zvířatech a lidech, kterým byl podáván kokain a Ritalin. Testované subjekty nebyly schopny poznat rozdíl! Tato agentura tedy dospěla k závěru, že „tyto látky vytvářejí účinky, které jsou téměř totožné.“

Účastníci testování, kterým byl podáván Ritalin a kokain, nebyli schopni poznat rozdíl.



Rozsah zneužívání Ritalinu

Zneužívání léků na předpis jako je Ritalin je na vzestupu.

V roce 2006 zneužívalo drogy na předpis včetně Ritalinu téměř 7 milionů Američanů – což je více, než kolik zneužívalo kokain, heroin, halucinogeny, extázi a těkavé látky dohromady. V roce 2000 to bylo jen 3,8 milionů – což činí 80 % nárůst během pouhých šesti let.

V roce 2007 uvedlo 3,8 % maturantů v USA, že užili Ritalin bez předpisu alespoň jednou během posledního roku.

V nárůstu zneužívání této drogy hraje důležitou roli fakt, že lékaři Ritalin a jiné stimulanty předepisují čím dál častěji.



Ve Spojených státech se počet receptů na stimulanty zvýšil přímo raketově ze zhruba 5 milionů v roce 1995 na téměř 35 milionů v roce 2007.

V roce 2004 byl metylfenidát (Ritalin) spojován s odhadovanými 3601 případy, které vyžadovaly ošetření na pohotovostním oddělení. V roce 1990 to bylo jen 271 případů.

S Ritalinem je v USA od roku 1990 do roku 2000 spojováno 186 úmrtí. Riziko je největší u těch, kdo užívají velká množství drogy šňupáním.

Od roku 1995 je Ritalin na prvním místě seznamu „nejčastěji kradených léků“ Americké protidrogové agentury (DEA).

**V roce 2004
vyhledalo lékařskou
pohotovost v USA
13 krát více závislých
na Ritalinu než
v roce 1990.**

1990

Počet případů
přijatých na
pohotovosti
ve spojení
s Ritalinem

2004

Počet případů
přijatých na
pohotovosti
ve spojení s
Ritalinem

„S končil jsem na velkém množství silnějších amfetaminů, které mě velmi rychle odrovnalo a nejsem si jist, jestli bych o ně projevil zájem, kdybych nezačal užívat Ritalin.“

— Andy



Nebezpečné účinky stimulantů na lékařský předpis

Tato amfetaminu podobná substance způsobuje v těle stejný typ účinků jako jiné formy metamfetaminů (pervitin), tedy nechut' k jídlu, nespavost, zvýšenou srdeční frekvenci. Zneužívání této drogy ve velkých množstvích, zvláště injekčně nebo šňupáním, vytváří ještě větší tělesnou zátěž. Zatížení srdce může být nakonec osudové.

Připomeňme si případ jednoho dospívajícího — dlouhodobého uživatele Ritalinu — který jednoho dne zkolaboval během jízdy na skateboardu. Zemřel na infarkt.

Injekční aplikace Ritalinu má na tělo ještě větší, zhoubnější vliv. Zatímco je jeho hlavní chemická složka metylfenidát, zcela rozpustná ve vodě, tablety též obsahují drobné částičky

nerozpuštěných přísadků. Když jsou injekčně vpravovány do krevního oběhu, tyto pevné částice ucpávají drobné krevní cévy a způsobují vážné poškození plic a očí.

Kromě fyzického vlivu existuje též řada těžkých emocionálních potíží, způsobených i krátkodobým užíváním této drogy. Halucinace a psychotické chování nejsou u uživatelů ničím neobvyklým.

Vědci z Texasu zjistili, že užívání Ritalinu může souviset se zvýšením rizika vzniku rakoviny. Ve své studii se zmiňují o tom, že každé dvanácté dítě, které bylo „léčeno“ metylfenidátem získalo dědičné vady spojené se zvýšeným rizikem vzniku rakoviny.

KRÁTKODOBÉ ÚČINKY

- Nechuť k jídlu
- Zvýšená srdeční frekvence, krevní tlak, tělesná teplota
- Rozšíření zornic
- Narušení spánkového rytmu
- Nevolnost
- Podivné, nevypočitatelné, někdy násilné chování
- Halucinace, zvýšená popudlivost, podrážděnost
- Panika a psychózy
- Velké dávky mohou vést ke křečím, záchvatům a smrti

DLOUHODOBÉ ÚČINKY

- Trvalé poškození krevních cév v srdci a mozku; vysoký krevní tlak, jehož následkem může dojít k infarktu, mrtvici nebo i smrti
- Poškození jater, ledvin a plic
- Zničení tkání v nosní dutině, je-li droga šňupána
- Dýchací potíže, je-li droga kouřena
- Infekční nemoci a hnisavé záněty tkání, je-li droga aplikována injekčně

- Podvýživa, ztráta hmotnosti
- Dezorientace, apatie, zmatené vyčerpání
- Silná psychická závislost
- Psychóza
- Deprese
- Poškození mozku včetně mrtvice a případná epilepsie



Ritalin otevírá dveře k dalším drogám

Studie podporovaná Národním institutem proti zneužívání drog zjistila, že uživatel Ritalinu a podobných drog „vykazuje“ nejvyšší procentní podíl na zneužívání kokainu.

Vzhledem k tomu, že se tolerance (odolnost vůči droze) neustále zvyšuje, zneužívání Ritalinu může konzumenty vést k užívání silnějších drog, aby dosáhli drogového opojení stejné intenzity. Když tyto účinky začnou opadávat, dotyčná osoba může

PŘÍBĚH KURTA COBAINA:

Legenda rockové hudby Kurt Cobain začal s Ritalinem ve věku 7 let. Cobainova manželka, Courtney Love věří, že tato droga vedla k jeho pozdějšímu zneužívání silnějších drog. Kurt se v roce 1994 zastřelil vlastní zbraní. Samotné Courtney byl v dětství rovněž předepsán Ritalin. Ona popsala svoji zkušenost jako: „Když jako malé dítě dostáváš tuto drogu, která ti dává ten euforický pocit, co budeš užívat, až dospěješ?“

utéct k mnohem silnějším drogám, aby se zbavila nežádoucích stavů, které ji kdysi vedly k užívání drog.

Samotný Ritalin nevede člověka k jiným drogám: lidé berou drogy, aby se zbavili nechtěných situací nebo pocitů. Po určitou dobu (když je uživatel v drogovém opojení) maskuje droga problém. Jakmile toto opojení pomine, problém, nežádoucí stav nebo situace se vrátí s větší intenzitou než předtím. Uživatel se pak může uchýlit k užívání silnějších drog, protože Ritalin již více „nefunguje“.

Studie 500 studentů provedená v průběhu 25 let zjistila, že ti, kdo užívali Ritalin a podobné typy léků, měli ve svém pozdějším životě větší pravděpodobnost užívání kokainu a dalších stimulantů.

Podle studie z roku 2005 měli dospívající, kteří zneužívali léky na předpis, dvanáctkrát větší pravděpodobnost užívání heroinu, patnáctkrát větší pravděpodobnost užívání extáze a jednadvacetkrát větší pravděpodobnost užívání kokainu než náctiletí, kteří takové drogy na recept nezneužívali.

Běžně rozšířená ospravedlnění (nepadněte do pastí):

**Existuje mnoho ospravedlnění
pro užívání této silné drogy.
Přikládejte jim takovou
pozornost, jakou si
zaslouží – jsou to lži!**

- **Všichni to berou.**
- **Je to jen kvůli učení.**
- **Pomůže ti to lépe se zkoncentrovat.**
- **Můj brácha to dostává jako lék
na hyperaktivitu, nemůže to být
tak špatné.**
- **Není to návykové.**
- **Můžeš to ovládat. Nemusíš
to užívat znovu, jestli nechceš.**

**Nedopust'te, aby vás ostatní, včetně
vašich přátel, nalákali do pastí.**

Ritalin ZABÍJÍ

Vysoké dávky Ritalinu mají za následek podobné příznaky jako zneužívání jiných stimulantů včetně křečí a svalových záškubů, paranoie* a pocitů, jako by se pod kůži zavrtávali brouci nebo červi.

Existuje příběh sedmnáctiletého mladíka, který si poté, co si zasportoval, rozdrtil tablety Ritalinu a zůstal nabuzen po několik dní. Následně se dostal se do psychotického stavu a zabil své rodiče a vážně zranil sekyrou své bratry a sestru.

PŘÍBĚH MATTHEWA:

Matthew byl teenager, který užíval Ritalin 7 let. V březnu 2000 náhle zemřel. Ačkoliv neměl srdeční problémy, pitva odhalila zcela jasné známky poškození cév. Jeden z lékařů sdělil jeho rodičům, že srdce zdravého dospělého muže váží přibližně 350 gramů. Matthewovo srdce vážilo 402 gramů. Na jeho úmrtním listu stojí: „Smrt zapříčiněná dlouhodobým užíváním metylfenidátu (Ritalinu).“



* paranoia: podezírání, nedůvěra či strach z ostatních lidí

Také se stalo, že čtrnáctiletý chlapec, který byl na Ritalinu od svých sedmi let, utloukl k smrti jednoho kluka baseballovou pálkou. Jiný student nechával rodičům dopisy na rozloučenou, pil vodu z louží a štěkal jako pes.

Ritalin může být příčinou agrese, psychózy a srdeční arytmie, která může způsobit smrt.

ZNEUŽÍVÁNÍ LÉKŮ JE ZLOČIN

Ve Spojených státech je Ritalin předmětem přísných trestů za zneužívání. Trestní sazba za první zločin spojený s distribucí drog (z kterého můžete být obviněni i poté, co jste se s kamarádem podělili o jednu nebo dvě tablety) je 20 let vězení a pokuta sahající až do výše jednoho milionu dolarů.

Pokud následkem tohoto prvního zločinu dojde ke smrti nebo vážnému zranění, je trestní sazba 20 let ve vězení. Pokud je droga aplikována injekčně, jedná se o zločin distribuce drog, na který se vztahují ještě tvrdší trestní sazby.

„Uvědomil jsem si, že můj zájem a následná závislost na Ritalinu mají kořeny v době, kdy jsem užíval Ritalin na předpis. Ze začátku jsem ho bral jen o víkendu, později už každý druhý den.

Začal jsem mít halucinace, že nade mnou přelétávají ptáci, měl jsem pocit, že je se mnou v místnosti ještě někdo jiný i když jsem byl sám, a začal jsem být paranoidní. Můj kamarád měl předepsaný Dexedrin a já ho všechen spotřeboval během jednoho týdne. Pak jsem se vrátil k Ritalinu a pokračoval v užívání.

Z maturitního ročníku si toho moc nepamatuji. Vzpomínám si ale na zdrcující depresi a to, že jsem si tehdy nedokázal uvědomit, proč mi najednou škola jde o tolik hůř. Tak tak jsem odmaturoval a o vysoké škole jsem ani nepřemýšlel.

Na poslední chvíli jsem se ale na místní vysokou školu přece jen přihlásil. Dokázal jsem zůstat čistý asi 17 dní, pak nade mnou touha po opojení zvítězila. Na přednášky jsem chodil ještě asi týden, pak jsem vyletěl.“ — Sam

Pravda o drogách

Drogy jsou v podstatě jedy. Užité množství určuje jejich účinek.

Malé množství stimuluje (zvyšuje aktivitu). Větší množství funguje jako sedativum (potlačuje aktivitu). Stále se zvyšující množství působí jako jed a může dotyčného zabít.

To platí pro kteroukoliv z drog. Rozdíl je pouze v množství, které je potřebné k dosažení vytouženého účinku.

Mnoho drog má však další vlastnost: přímo ovlivňují mysl. Dokáží pokřivit vnímání

toho, co se kolem člověka děje. Výsledkem je, že se jednání uživatele může jevit jako divné, iracionální, nepatřičné a dokonce destruktivní.

Léky jsou také drogy. Jejich účelem je vás povzbudit, utlumit, nebo změnit něco ve vašem těle, aby fungovalo lépe. Někdy jsou nezbytné. Ale jsou to pořád drogy, fungují jako stimulanty nebo sedativa a příliš velká dávka vás může i zabít. Takže pokud léčiva používáte jinak, než je předepsáno, mohou být zrovna tak nebezpečná, jako ilegální drogy.

**Skutečným řešením je
zjistit si fakta a s drogami
vůbec nezačínat.**



PROČ LIDÉ BEROU DROGY?

Lidé berou drogy, protože chtějí ve svém životě něco změnit.

Zde je několik důvodů, které mladí lidé uvedli pro své rozhodnutí brát drogy:

- Zapadnout do kolektivu
- Uniknout od reality a odpočinout si
- Zahnat nudu
- Udělat něco dospěláckého
- Vzbouřit se
- Experimentovat

Myslí si, že drogy jsou řešení. Ale nakonec se z drog stane problém.

Jakkoli je obtížné postavit se problémům tváří v tvář, následky užívání drog jsou vždy horší, než problémy, které se jimi člověk snaží řešit. Skutečným řešením je zjistit si fakta a s drogami vůbec nezačínat.



ZDROJE A ODKAZY:

Drug Enforcement Administration Fact Sheet on Prescription Drug Abuse

Monitoring the Future -National Results on Adolescent Drug Use, Overview of Findings 2007, National Institute on Drug Abuse

U.S. Dept of Health & Human Services, Testimony by Nora D. Volkow, MD, before the Senate Judiciary Subcommittee on Crime and Drugs, 12 Mar 2008

Emergency Department Visits Involving ADHD Stimulant Medications, Substance Abuse and Mental Health Administration, 2006

United Nations Office on Drugs and Crime

„Millions Have Misused ADHD Stimulant Drugs, Study Says,” Shankar Vedantam, Washington Post, 25 Feb 2006

„NIDA InfoFacts: Stimulant ADHD Medications
—Methylphenidate and

Amphetamines,” National Institute on Drug Abuse

Vanderbilt University Psychology Dept.

The Harvard Crimson Center for Substance Abuse Research

Novartis (Ritalin description)

University of Texas Medical Branch, Galveston

University of Indiana Prevention Resource Center

Royal Canadian Mounted Police
New York University Health Center

The Family Council on Drug Awareness

FOTOGRAFIE:

Strany 4 a 5: istockphoto.com/
Matty Symons
Strana 11: Itar-Tass

Miliony výtisků brožur jako je tato, byly rozdány lidem po celém světě ve 22 jazycích. Jsou průběžně aktualizovány či nově vytvářeny dle toho, jak se na ulicích objevují nové drogy a jsou zjišťovány jejich účinky.

Brožury publikuje Nadace pro svět bez drog (Foundation for Drug Free World), nezisková organizace sídlící v Los Angeles v Kalifornii, USA.

Nadace poskytuje vzdělávací materiály a poradenství a koordinuje mezinárodní síť organizací zabývajících se prevencí zneužívání drog. Spolupracuje s mládeží, rodiči, učiteli, neziskovými organizacemi a vládními úřady — a s kýmkoli dalším, kdo má zájem pomáhat lidem žít život bez drogové závislosti.

FAKTA, KTERÁ POTŘEBUJETE ZNÁT

Tato brožura je jednou z řady publikací, které zahrnují fakta o marihuaně, alkoholu, extázi, kokainu, cracku, pervitinu, inhalantech, heroinu, LSD a zneužívání léků na předpis. Čtenář vyzbrojený těmito informacemi je schopen učinit rozhodnutí žít život bez závislosti na drogách.

Pro více informací nebo pro získání více výtisků této nebo ostatních brožur z této série kontaktujte:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

www.drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
Tel.: 001 888 668 6378

Občanské sdružení
Řekni ne drogám –
řekni ano životu
Soběslavská 32
130 00 Praha 3

www.rekninedrogam.cz
info@rekninedrogam.cz
Tel.: 222 362 264